

## Turnen

Jana Hinz, Tel. 0176/55721785  
jana-hinz@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

Montag	09.30 - 10.30	Fitness für Senioren I (Galerie)
	14.00 - 15.00	Seniorengymnastik (Galerie)
	16.30 - 20.00	Leistungsturnen
Dienstag	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik (Galerie)
	16.00 - 18.00	Kinderturnen 6 - 9 Jahre
	16.00 - 18.30	Turnen 10 - 16 Jahre
	19.30 - 20.30	Funktionsgymnastik ( Galerie )
Mittwoch	09.00 - 10.00	Full Body workout - soft (Galerie)
Mittwoch	15.30 - 20.00	Leistungsturnen
	19.00 - 20.30	Fit for Fun (Galerie)
	20.00 - 22.00	Geräteturnen Erwachsene
Donnerstag	09.00 - 10.00	Ganzkörpertraining (Galerie)
	16.00 - 17.30	Rund um den Ball (Jungen von 3-6)
	16.00 - 17.00	Hip-Hop Kids 6 - 10 Jahre (Galerie)
	17.00 - 18.00	Hip-Hop Teens ab 11 Jahre (Galerie)
	18.00 - 19.00	Hip-Hop Wettkampfgruppe (Galerie)
	19.00 - 20.00	Functional Training (Galerie)
Freitag	15.00 - 16.00	Mu/Va/Ki Turnen 2- 3 Jahre
	16.00 - 17.00	Mu/Va/Ki Turnen 4 - 6 Jahre
Sonntag	09.00 - 13.00	Leistungsturnen 14 tägig

### Sporthaus des TSV

Montag	10.30 - 11.30	„Fit für 70+“
Dienstag	09.00 - 10.30	Venengymnastik

## Trainingsbroschüre

Stand Januar 2022  
Änderungen vorbehalten



### TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Am Schützenplatz 1  
21218 Seevetal-Hittfeld  
Telefon: 04105 / 53 614  
Fax: 04105 / 53 974

<http://www.tsv-hittfeld.de>  
[geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Montag, Dienstag, Mittwoch 09.30-13.00 Uhr  
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

#### Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22  
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22  
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen  
„Sporthaus“ des TSV: Am Schützenplatz 1  
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg  
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg  
Sporthalle IGS Seevetal: Peperdieksberg  
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

## Aikido

Dr. Stefan Naler 0176 24287478

### Sportarena Hittfeld Galerie

Mittwoch	16.30 - 18.00	Kinder ab 8 Jahre
	20.00 - 22.00	Erwachsene

## Badminton

Dennis Elmers, Tel. 0173/4421372  
denniselmers1@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

Mittwoch	20.00 - 22.00	ab 16 Jahre
----------	---------------	-------------

## Basketball

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329  
l.mittwollen@googlemail.com

alle Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

## Boxen

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46 jemmrch@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

Dienstag	18.30 - 20.15	m/w ab 10 Jahre
Donnerstag	18.00 - 20.00	m/w ab 10 Jahre

### Galerie

Montag	18.00 - 20.00	Manager Boxen
--------	---------------	---------------

## Tischtennis

Hauke Fenz, Tel. 04181/2942770  
hauke-fenz@t-online.de

### Sportarena Hittfeld

Montag	18.00 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre
Freitag	17.30 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre

## Triathlon / Radsport

Matthias Elwart, Tel. 0160/96688814  
elwart-seevetal@t-online.de

### Radfahren:

Treffpunkt Eisdielen Maschen am Kreisel  
Sonntag im Sommer 10.00 Uhr und nach Absprache  
Donnerstag im Sommer 18.00 - 20.00 Uhr  
Sonntag im Winter 11.00 Uhr und nach Absprache  
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

### Schwimmen:

Schwimmhalle Over  
Mittwoch 18.00 - 21.00

### Lauftraining:

Treffpunkt Sportplatz Peperdiekshöhe  
Dienstag 18.45Uhr

### Zirkel-Training:

Donnerstag	20.00 - 22.00	Sportarena (Winter)
Freitag	18.30 - 20.30	Jugend/Erwachsene Sportarena (Galerie)

## REHA und Gesundheitssport

REHA, Geschäftsstelle 04105/54835  
geschaefsstelle@tsv-hittfeld.de

Feldenkrais:

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35

kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

Montags 18:30 Uhr online

### Sporthaus des TSV

Dienstag	10.45 - 11.30	REHA
Mittwoch	15.00 - 16.00	REHA
	16.00 - 17.00	REHA
	17.00 - 18.00	REHA
Donnerstag	08.30 - 09.30	REHA
	16.45 - 17.30	REHA
	17.30 - 18.15	REHA
	18.15 - 19.00	REHA
Freitag	08.15 - 09.15	Feldenkrais
	09.30 - 10.30	Feldenkrais

## Schwimmen und Aqua Fit

Jutta Fröhlich, Tel. 0152 06837097  
geschaefsstelle@tsv-hittfeld.de

Schwimmen und Aqua Fit nur nach Rücksprache  
mit der Geschäftsstelle

Anmeldung für die Warteliste Seepferdchenkurs nur per Mail  
an die Geschäftsstelle mit Angabe von  
Name, Geburtsdatum und Telefonnummer

## Aqua Fit

Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	18.30 - 19.30	Aqua Fit
----------	---------------	----------

## Fußball

Tim Haenel, Tel. 0172/6344411

timhaenel@gmx.de

### Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

#### Sportplatz „Alm“

Montag	16.30 - 18.30	U14
Dienstag	16.00 - 17.30	U10 und U11
	17.30 - 19.00	U15
	19.30 - 21.00	1. und 2. Herren
Mittwoch	16.30 - 18.30	U14
	19.00 - 20.30	Senioren
	19.00 - 21.00	Alte Herren
Donnerstag	16.00 - 18.00	U10 und U11
	19.30 - 21.00	1. und 2. Herren
Freitag	17.00 - 18.30	U15

#### Sportplatz „Alm“ - Nebenplatz

Montag	16.30 - 18.00	U08 (U07)
Mittwoch	17.00 - 18.00	U11

#### Schulsportplatz Reetwiesen

Montag	16.30 - 18.30	U12 und U13
Donnerstag	16.30 - 18.00	U12 und U13
Freitag	14.45 - 18.00	U06 und U07 und U08 und U09

### Hallentrainingszeiten im Winterhalbjahr

#### Sporthalle IGS Seevetal

Dienstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.00	U11
	18.00 - 19.00	U15
	19.00 - 20.30	Senioren und Alte Herren
	20.30 - 22.00	1. und 2. Herren
Mittwoch	16.00 - 17.00	U07
	17.00 - 18.00	U10
	18.00 - 19.00	U13
	19.00 - 20.30	U17
Donnerstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.30	U11
Freitag	19.00 - 20.00	U17

## Handball

Annika Bieck 0171/5866290  
abieck@gmx.de

### Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	20.00 - 22.00	2. Herren
Dienstag	20.00 - 22.00	1. Herren
Donnerstag	18.00 - 20.00	w. B-Jugend
	18.30 - 20.00	w. A-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Herren

### Sporthalle IGS Seevetal

Donnerstag	18.30 - 20.00	m. D-Jugend
	20.00 - 22.00	2./3. Herren

### Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

Dienstag	16.00 - 18.00	m. D/E-Jugend
	18.00 - 20.00	w. C-Jugend
	20.00 - 22.00	1./2. Damen

### Sporthalle Oberschule Meckelfeld

Montag	20.00 - 22.00	1. Damen
Dienstag	18.30 - 20.00	m. B-Jugend
Mittwoch	15.30 - 17.00	Superminis / Minis
	20.00 - 22.00	3./4. Damen
Donnerstag	17.30 - 19.00	w. D/E-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Damen

## Karate

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/570988 / Juliane Eisele, Tel. 0179/7564858  
nicole-christ@t-online.de / julianeeisele@t-online.de

### Sportarena Hittfeld

Dienstag	16.00 - 17.00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Galerie) **
	17.00 - 18.30	Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene (Galerie)**
	18.30 - 20.00	Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt
Freitag	16.00 - 17.00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Galerie) **
	17.00 - 18.30	Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene (Galerie)**
	18.30 - 20.00	Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt

\*\*Probetraining ohne Anmeldung möglich

## Krateo

Stefanie Schmoltd, Tel. 0163/7959417  
s.schmoltd@arcor.de

### Sportarena Galerie

Mittwoch	20.00 - 22.00	Lady-Kickboxen
Donnerstag	20.00 - 22.00	Krateo Erwachsene

## Leichtathletik

Heinz Marko Tel. 0151 / 70853542  
heinzmarko@kabelmail.de

### Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

#### Sportplatz Schulzentrum Peperdielsberg

Montag	17.30 - 18.30	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
	17.30 - 18.30	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 19.30	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
Mittwoch	16.00 - 18.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
	17.00 - 18.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 19.00	Sportabzeichen für alle
Freitag	16.00 - 18.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
	16.00 - 18.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre

### Trainingszeiten im Winterhalbjahr

#### Sporthalle IGS Seevetal

Montag	17.30 - 20.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
Freitag	17.00 - 19.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre

#### Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	17.30 - 18.30	Kinder 6-9 Jahre
	17.30 - 18.30	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre

#### Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

Mittwoch	16.00 - 18.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
----------	---------------	---------------------------

### Laufen/Walken ganzjährig draußen (Treffen Sporthalle Gymnasium Hittfeld)

Montag	17.30 - 18.30	Erwachsene
Mittwoch	16.00 - 17.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 18.30	Erwachsene
Freitag	16.00 - 17.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 18.30	Erwachsene

Montag 17.30-18.30 Uhr Lauftreff (keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich / Treffen: Wendehammer Gymnasium Hittfeld)