

Turnen

Jana Hinz, Tel. 0176/55721785
jana-hinz@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Montag	09.30 - 10.30	Fitness für Senioren (Galerie)
	14.00 - 15.00	Senioren gymnastik (Galerie)
	16.00 - 18.00	Kinderturnen 6 - 9 Jahre
	16.00 - 18.00	Geräteturnen 10 - 16 Jahre
Mittwoch	19.30 - 20.30	Gymnastik für Alle (Galerie)
	09.00 - 10.00	Full Body Workout - soft (Galerie)
	15.30 - 18.00	Leistungsturnen 6-10 Jahre
	17.00 - 19:30	Leistungsturnen 11-18 Jahre
	19.30 - 21.00	Leistungsturnen Ü18
Donnerstag	20.00 - 22.00	Geräteturnen Erwachsene
	09.00 - 10.00	Ganzkörpertraining (Galerie)
	10.15 - 11.15	Damengymnastik (Galerie)
	16.00 - 17.30	Rund um den Ball (3-6 Jahre)
	16.00 - 17.00	Hip-Hop Kids 6 - 10 Jahre (Galerie)
	17.00 - 18.00	Hip-Hop Teens ab 11 Jahre (Galerie)
	18.00 - 19.00	Hip-Hop Wettkampfgruppe (Galerie)
Freitag	19.00 - 20.00	Functional Training II (Galerie)
	15.00 - 16.00	Mu/Va/Ki Turnen 2-3 Jahre
	16.00 - 17.00	Turnzwerge 4 - 6 Jahre
Sonnabend	09.00 - 13.00	Leistungsturnen 14-tägig

Sporthaus des TSV

Montag	10.30 - 11.30	„Fit für 70+“
Dienstag	09.00 - 10.30	Venengymnastik

Trainingsbroschüre

Stand Oktober 2021
Änderungen vorbehalten



TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Am Schützenplatz 1
21218 Seevetal-Hittfeld
Telefon: 04105 / 53 614
Fax: 04105 / 53 974
<http://www.tsv-hittfeld.de>
geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag, Dienstag, Mittwoch 09.30-13.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen
„Sporthaus“ des TSV: Am Schützenplatz 1
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg
Sporthalle IGS Seevetal: Peperdieksberg
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

Aikido

Dr. Stefan Naler 0176 24287478

Sportarena Hittfeld Galerie

Mittwoch	16.30 - 18.00	Kinder ab 8 Jahre
	20.00 - 22.00	Erwachsene

Badminton

Dennis Elmers, Tel. 0173/4421372
denniselmers1@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Mittwoch	20.00 - 22.00	ab 16 Jahre
----------	---------------	-------------

Basketball

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329
l.mittwollen@googlemail.com

alle Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

Boxen

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46 jemmrch@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Dienstag	18.30 - 20.15	m/w ab 10 Jahre
Donnerstag	18.00 - 20.00	m/w ab 10 Jahre

Galerie

Montag	18.00 - 20.00	Manager Boxen
--------	---------------	---------------

Tischtennis

Hauke Fenz, Tel. 04181/2942770
hauke-fenz@t-online.de

Sportarena Hittfeld

Montag	18.00 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre
Freitag	17.30 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre

Triathlon / Radsport

Matthias Elwart, Tel. 0160/96688814
elwart-seevetal@t-online.de

Radfahren:

Treffpunkt Eisdielen Maschen am Kreisel
Sonntag im Sommer 10.00 Uhr und nach Absprache
Donnerstag im Sommer 18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag im Winter 11.00 Uhr und nach Absprache
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

Schwimmen:

Schwimmhalle Over
Mittwoch 18.00 - 21.00

Lauftraining:

Treffpunkt Sportplatz Peperdiekshöhe
Dienstag 18.45Uhr

Zirkel-Training:

Donnerstag	20.00 - 22.00	Sportarena (Winter)
Freitag	18.30 - 20.30	Jugend/Erwachsene Sportarena (Galerie)

REHA und Gesundheitssport

REHA, Geschäftsstelle 04105/54835
geschaefststelle@tsv-hittfeld.de

Feldenkrais:

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35
kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

Sporthaus des TSV

Dienstag	16.00 - 17.00	REHA
Mittwoch	15.00 - 16.00	REHA
	16.00 - 17.00	REHA
	17.00 - 18.00	REHA
Donnerstag	08.30 - 09.30	REHA
	16.45 - 17.30	REHA
	17:30 - 18:15	REHA
	18:15 - 19:00	REHA
Freitag	09.00 - 10.00	Feldenkrais
	18.00 - 19.00	Feldenkrais

Schwimmen und Aqua Fit

Jutta Fröhlich, Tel. 0173/3640625
geschaefststelle@tsv-hittfeld.de

Schwimmen und Aqua Fit nur nach Rücksprache
mit der Geschäftsstelle

Anmeldung für die Warteliste Seepferdchenkurs nur per Mail
an die Geschäftsstelle mit Angabe von
Name, Geburtsdatum und Telefonnummer

Aqua Fit

Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	18.00 - 18.45	Aqua Fit 1. Gruppe
	18.45 - 19.00	Aqua Fit 2. Gruppe

Fußball

Tim Haenel, Tel. 0172/6344411

timhaenel@gmx.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

Sportplatz „Alm“

Montag	16.30 - 18.30	U14
Dienstag	16.00 - 17.30	U10 und U11
	17.30 - 19.00	U15
	19.30 - 21.00	1. und 2. Herren
Mittwoch	16.30 - 18.30	U14
	19.00 - 20.30	Senioren
	19.00 - 21.00	Alte Herren
Donnerstag	16.00 - 18.00	U10 und U11
	19.30 - 21.00	1. und 2. Herren
Freitag	17.00 - 18.30	U15

Sportplatz „Alm“ - Nebenplatz

Montag	16.30 - 18.00	U08 (U07)
Mittwoch	17.00 - 18.00	U11

Schulsportplatz Reetwiesen

Montag	16.30 - 18.30	U12 und U13
Donnerstag	16.30 - 18.00	U12 und U13
Freitag	14.45 - 18.00	U06 und U07 und U08 und U09

Hallentrainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle IGS Seevetal

Dienstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.00	U11
	18.00 - 19.00	U15
	19.00 - 20.30	Senioren und Alte Herren
	20.30 - 22.00	1. und 2. Herren
Mittwoch	16.00 - 17.00	U07
	17.00 - 18.00	U10
	18.00 - 19.00	U13
	19.00 - 20.30	U17
Donnerstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.30	U11
Freitag	19.00 - 20.00	U17

Handball

Annika Bieck 0171/5866290
abieck@gmx.de

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	20.00 - 22.00	2. Herren
Dienstag	20.00 - 22.00	1. Herren
Donnerstag	18.00 - 20.00	w. B-Jugend
	18.30 - 20.00	w. A-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Herren

Sporthalle IGS Seevetal

Donnerstag	18.30 - 20.00	m. D-Jugend
	20.00 - 22.00	2./3. Herren

Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

Dienstag	16.00 - 18.00	m. D/E-Jugend
	18.00 - 20.00	w. C-Jugend
	20.00 - 22.00	1./2. Damen

Sporthalle Oberschule Meckelfeld

Montag	20.00 - 22.00	1. Damen
Dienstag	18.30 - 20.00	m. B-Jugend
Mittwoch	15.30 - 17.00	Superminis / Minis
	20.00 - 22.00	3./4. Damen
Donnerstag	17.30 - 19.00	w. D/E-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Damen

Karate

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/570988 / Juliane Eisele, Tel. 0179/7564858
nicole-christ@t-online.de / julianeeisele@t-online.de

Sportarena Hittfeld

Dienstag	16.00 - 17.00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Galerie) **
	17.00 - 18.30	Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene (Galerie)**
	18.30 - 20.00	Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt
Freitag	16.00 - 17.00	Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Galerie) **
	17.00 - 18.30	Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene (Galerie)**
	18.30 - 20.00	Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt

**Probetraining ohne Anmeldung möglich

Krateo

Stefanie Schmoltdt, Tel. 0163/7959417
s.schmoltdt@arcor.de

Sportarena Galerie

Mittwoch	20.00 - 22.00	Lady-Kickboxen
Donnerstag	20.00 - 22.00	Krateo Erwachsene

Leichtathletik

Heinz Marko Tel. 0151 / 70853542
heinzmarko@kabelmail.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

Sportplatz Schulzentrum Peperdieksberg

Montag	17.30 - 18.30	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
	17.30 - 18.30	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 19.30	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
Mittwoch	16.00 - 18.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
	17.00 - 18.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 19.00	Sportabzeichen für alle
Freitag	16.00 - 18.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
	16.00 - 18.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre

Trainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle IGS Seevetal

Montag	17.30 - 20.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
Freitag	17.00 - 19.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	17.30 - 18.30	Kinder 6-9 Jahre
	17.30 - 18.30	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre

Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

Mittwoch	16.00 - 18.00	Kinder/Jugend ab 10 Jahre
----------	---------------	---------------------------

Laufen/Walken ganzjährig draußen (Treffen Sporthalle Gymnasium Hittfeld)

Montag	17.30 - 18.30	Erwachsene
Mittwoch	16.00 - 17.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 18.30	Erwachsene
Freitag	16.00 - 17.00	Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre
	17.30 - 18.30	Erwachsene

Montag 17.30-18.30 Uhr Lauftreff (keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich /
Treffen: Wendehammer Gymnasium Hittfeld)