



Lady-Kickboxen

jetzt im TSV Eintracht Hittfeld

Hallo Mädels,

wollt Ihr Euch auch in lustiger Runde bei einem **intensiven Cardio-, Bauch-Beine-Po- Workout und Kickbox-Training auspowern?** Dann seid Ihr bei uns beim **Lady-Kickboxen** genau richtig!!

Dieser Kurs ist für alle gedacht – sowohl für die Mutter, die eine kleine Auszeit von den Kindern braucht, die Geschäftsfrau, die sich den Stress wegtrainieren möchte oder einfach für jede, die etwas für sich, Ihren Körper und vor allem Ihre Gesundheit tun möchte.

Ein Probetraining findet am 13.10.2021 statt.

(Bewaffnet mit Sportklamotten, in denen Ihr Euch wohl fühlt, Turnschuhen, Handtuch zum Drauflegen und etwas zum Durstlöschen)

Unser Training findet immer mittwochs in der Zeit von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr auf der Galerie der Sportarena, Schützenstraße 22, 21218 Seevetal (Hittfeld) statt.

Für Lady-Kickboxen beträgt der Beitrag € 40,00 / Monat inkl. der Vereinsmitgliedschaft.

Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle des TSV Hittfeld unter der E-Mail-Adresse:

geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de oder telefonisch unter: 04105 / 536 14

Wir freuen uns auf Euch! Bis bald beim Lady-Kickboxen