

Turnen

Jana Hinz, Tel. 0176/55721785
jana-hinz@gmx.de

Sportarena Hittfeld

| | | |
|------------|---------------|-------------------------------------|
| Montag | 09.30 - 10.30 | Fitness für Senioren (Galerie) |
| Dienstag | 10.30 - 11.30 | Seniorengymnastik (Galerie) |
| | 16.00 - 18.00 | Kinderturnen 6 - 9 Jahre |
| | 16.00 - 18.00 | Geräteturnen 10 - 16 Jahre |
| | 19.30 - 20.30 | Gymnastik für Alle (Galerie) |
| Mittwoch | 09.00 - 10.00 | Full Body Workout - soft (Galerie) |
| | 15.30 - 18.00 | Leistungsturnen 6-10 Jahre |
| | 17.00 - 19:30 | Leistungsturnen 11-18 Jahre |
| | 19.30 - 21.00 | Leistungsturnen Ü18 |
| | 18.15 - 19.45 | Fit for fun (Galerie) |
| | 20.00 - 22.00 | Gerätturnen Erwachsene |
| Donnerstag | 09.00 - 10.00 | Ganzkörpertraining (Galerie) |
| | 10.15 - 11.15 | Damengymnastik (Galerie) |
| | 16.00 - 17.30 | Rund um den Ball (3-6 Jahre) |
| | 16.00 - 17.00 | Hip-Hop Kids 6 - 10 Jahre (Galerie) |
| | 17.00 - 18.00 | Hip-Hop Teens ab 11 Jahre (Galerie) |
| | 18.00 - 19.00 | Hip-Hop Wettkampfgruppe (Galerie) |
| Freitag | 19.00 - 20.00 | Functional Training II (Galerie) |
| | 15.00 - 16.00 | Mu/Va/Ki Turnen 2-3 Jahre |
| | 16.00 - 17.00 | Turnzwerge 4 - 6 Jahre |
| Sonnabend | 09.00 - 13.00 | Leistungsturnen 14-tägig |

Sporthaus des TSV

| | | |
|----------|---------------|-------------------|
| Montag | 10.30 - 11.30 | „Fit für 70+“ |
| Dienstag | 14.00 - 15.00 | Seniorengymnastik |
| | 09.00 - 10.30 | Venengymnastik |

Trainingsbroschüre

Stand September 2021
Änderungen vorbehalten



TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Am Schützenplatz 1
21218 Seevetal-Hittfeld
Telefon: 04105 / 53 614
Fax: 04105 / 53 974
<http://www.tsv-hittfeld.de>
geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag, Dienstag, Mittwoch 09.30-13.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen
„Sporthaus“ des TSV: Am Schützenplatz 1
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg
Sporthalle IGS Seevetal: Peperdieksberg
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

Aikido

Dr. Stefan Naler 0176 24287478

Sportarena Hittfeld Galerie

| | | |
|----------|---------------|-------------------|
| Mittwoch | 16.30 - 18.00 | Kinder ab 8 Jahre |
| | 20.00 - 22.00 | Erwachsene |

Badminton

Dennis Elmers, Tel. 0173/4421372
denniselmers1@gmx.de

Sportarena Hittfeld

| | | |
|----------|---------------|-------------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | ab 16 Jahre |
|----------|---------------|-------------|

Basketball

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329
l.mittwollen@googlemail.com

alle Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

Boxen

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46 jemmrich@gmx.de

Sportarena Hittfeld

| | | |
|------------|---------------|-----------------|
| Dienstag | 18.30 - 20.15 | m/w ab 10 Jahre |
| Donnerstag | 18.00 - 20.00 | m/w ab 10 Jahre |

Galerie

| | | |
|--------|---------------|---------------|
| Montag | 18.00 - 20.00 | Manager Boxen |
|--------|---------------|---------------|

Tischtennis

Hauke Fenz, Tel. 04181/2942770
hauke-fenz@t-online.de

Sportarena Hittfeld

| | | |
|---------|---------------|----------------------------|
| Montag | 18.00 - 19.30 | Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre |
| | 19.30 - 22.00 | Erwachsene ab 18 Jahre |
| Freitag | 17.30 - 19.30 | Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre |
| | 19.30 - 22.00 | Erwachsene ab 18 Jahre |

Triathlon / Radsport

Matthias Elwart, Tel. 0160/96688814
elwart-seevetal@t-online.de

Radfahren:

Treffpunkt Eisdielen Maschen am Kreisel
Sonntag im Sommer 10.00 Uhr und nach Absprache
Donnerstag im Sommer 18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag im Winter 11.00 Uhr und nach Absprache
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

Schwimmen:

Schwimmhalle Over
Mittwoch 18.00 - 21.00

Lauftraining:

Treffpunkt Sportplatz Peperdiekshöhe
Dienstag 18.45Uhr

Zirkel-Training:

| | | |
|------------|---------------|--|
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Sportarena (Winter) |
| Freitag | 18.30 - 20.30 | Jugend/Erwachsene Sportarena (Galerie) |

REHA und Gesundheitssport

REHA, Geschäftsstelle 04105/54835
geschaefsstelle@tsv-hittfeld.de

Feldenkrais:

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35
kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

Sporthaus des TSV

| | | |
|------------|---------------|-------------|
| | | |
| Dienstag | 16.00 - 17.00 | REHA |
| Mittwoch | 15.00 - 16.00 | REHA |
| | 16.00 - 17.00 | REHA |
| | 17.00 - 18.00 | REHA |
| Donnerstag | 08.30 - 09.30 | REHA |
| | 16.45 - 17.30 | REHA |
| | 17.30 - 18:15 | REHA |
| | 18:15 - 19:00 | REHA |
| Freitag | 09.00 - 10.00 | Feldenkrais |
| | 18.00 - 19.00 | Feldenkrais |

Schwimmen und Aqua Fit

Jutta Fröhlich, Tel. 0173/3640625
geschaefsstelle@tsv-hittfeld.de

Schwimmen und Aqua Fit nur nach Rücksprache
mit der Geschäftsstelle

Anmeldung für die Warteliste Seepferdchenkurs nur per Mail
an die Geschäftsstelle mit Angabe von
Name, Geburtsdatum und Telefonnummer

Aqua Fit

Schwimmhalle Hittfeld

| | | |
|----------|---------------|--------------------|
| Mittwoch | 18.00 - 18.45 | Aqua Fit 1. Gruppe |
| | 18.45 - 19.00 | Aqua Fit 2. Gruppe |

Fußball

Tim Haenel, Tel. 0172/6344411
timhaenel@gmx.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

Sportplatz „Alm“

| | | |
|------------|---------------|------------------|
| Montag | 16.30 - 18.30 | U14 |
| Dienstag | 16.00 - 17.30 | U10 und U11 |
| | 17.30 - 19.00 | U15 |
| | 19.30 - 21.00 | 1. und 2. Herren |
| Mittwoch | 16.30 - 18.30 | U14 |
| | 19.00 - 20.30 | Senioren |
| | 19.00 - 21.00 | Alte Herren |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 | U10 und U11 |
| | 19.30 - 21.00 | 1. und 2. Herren |
| Freitag | 17.00 - 18.30 | U15 |

Sportplatz „Alm“ - Nebenplatz

| | | |
|----------|---------------|-----------|
| Montag | 16.30 - 18.00 | U08 (U07) |
| Mittwoch | 17.00 - 18.00 | U11 |

Schulsportplatz Reetwiesen

| | | |
|------------|---------------|-----------------------------|
| Montag | 16.30 - 18.30 | U12 und U13 |
| Donnerstag | 16.30 - 18.00 | U12 und U13 |
| Freitag | 14.45 - 18.00 | U06 und U07 und U08 und U09 |

Hallentrainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle IGS Seevetal

| | | |
|------------|---------------|--------------------------|
| Dienstag | 16.00 - 17.00 | U09 |
| | 17.00 - 18.00 | U11 |
| | 18.00 - 19.00 | U15 |
| | 19.00 - 20.30 | Senioren und Alte Herren |
| | 20.30 - 22.00 | 1. und 2. Herren |
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | U07 |
| | 17.00 - 18.00 | U10 |
| | 18.00 - 19.00 | U13 |
| | 19.00 - 20.30 | U17 |
| Donnerstag | 16.00 - 17.00 | U09 |
| | 17.00 - 18.30 | U11 |
| Freitag | 19.00 - 20.00 | U17 |

Handball

Annika Bieck 0171/5866290
abieck@gmx.de

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

| | | |
|------------|---------------|-------------|
| Montag | 20.00 - 22.00 | 2. Herren |
| Dienstag | 20.00 - 22.00 | 1. Herren |
| Donnerstag | 18.00 - 20.00 | w. B-Jugend |
| | 18.30 - 20.00 | w. A-Jugend |
| | 20.00 - 22.00 | 1. Herren |

Sporthalle IGS Seevetal

| | | |
|------------|---------------|--------------|
| Donnerstag | 18.30 - 20.00 | m. D-Jugend |
| | 20.00 - 22.00 | 2./3. Herren |

Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

| | | |
|----------|---------------|---------------|
| Dienstag | 16.00 - 18.00 | m. D/E-Jugend |
| | 18.00 - 20.00 | w. C-Jugend |
| | 20.00 - 22.00 | 1./2. Damen |

Sporthalle Oberschule Meckelfeld

| | | |
|------------|---------------|--------------------|
| Montag | 20.00 - 22.00 | 1. Damen |
| Dienstag | 18.30 - 20.00 | m. B-Jugend |
| Mittwoch | 15.30 - 17.00 | Superminis / Minis |
| | 20.00 - 22.00 | 3./4. Damen |
| Donnerstag | 17.30 - 19.00 | w. D/E-Jugend |
| | 20.00 - 22.00 | 1. Damen |

Karate

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/570988 / Juliane Eisele, Tel. 0179/7564858
nicole-christ@t-online.de / julianeeisele@t-online.de

Sportarena Hittfeld

| | | |
|----------|---------------|--|
| Dienstag | 16.00 - 17.00 | Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Galerie) ** |
| | 17.00 - 18.30 | Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene (Galerie)** |
| | 18.30 - 20.00 | Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt |
| Freitag | 16.00 - 17.00 | Anfänger Kinder ab 6 Jahre (Galerie) ** |
| | 17.00 - 18.30 | Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene (Galerie)** |
| | 18.30 - 20.00 | Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt |

**Probetraining ohne Anmeldung möglich

Krateo

Stefanie Schmoltdt, Tel. 0163/7959417
s.schmoltdt@arcor.de

Sportarena Galerie

| | | |
|------------|---------------|-------------------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Lady-Kickboxen |
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Krateo Erwachsene |

Leichtathletik

Heinz Marko Tel. 0151 / 70853542
heinzmarko@kabelmail.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

Sportplatz Schulzentrum Peperdielsberg

| | | |
|----------|---------------|-------------------------------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |
| | 17.30 - 18.30 | Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre |
| | 17.30 - 19.30 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |
| Mittwoch | 16.00 - 18.00 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |
| | 17.00 - 18.00 | Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre |
| | 17.30 - 19.00 | Sportabzeichen für alle |
| Freitag | 16.00 - 18.00 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |
| | 16.00 - 18.00 | Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre |

Trainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle IGS Seevetal

| | | |
|---------|---------------|---------------------------|
| Montag | 17.30 - 20.00 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |
| Freitag | 17.00 - 19.00 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

| | | |
|--------|---------------|-------------------------------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | Kinder 6-9 Jahre |
| | 17.30 - 18.30 | Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre |

Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

| | | |
|----------|---------------|---------------------------|
| Mittwoch | 16.00 - 18.00 | Kinder/Jugend ab 10 Jahre |
|----------|---------------|---------------------------|

Laufen/Walken ganzjährig draußen (Treffen Sporthalle Gymnasium Hittfeld)

| | | |
|----------|---------------|-------------------------------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | Erwachsene |
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre |
| | 17.30 - 18.30 | Erwachsene |
| Freitag | 16.00 - 17.00 | Laufgruppe Jugend ab 12 Jahre |
| | 17.30 - 18.30 | Erwachsene |

Montag 17.30-18.30 Uhr Lauftreff (keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich /
Treffen: Wendehammer Gymnasium Hittfeld)