



TSV Eintracht Hittfeld



WADO RYU

Karate Lehrgang in Hittfeld mit

Shuzo Imai 9. Dan

Domingos Sousa 7. Dan

am 25./26. September 2021

Lehrgangsort: Arena Hittfeld
Schützenstr. 22
21218 Seevetal / Hittfeld

Trainingszeiten Samstag 25. September 2021:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata Kaisetsu
11:45 – 13:15 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon, Uchi-Waza, Kata Kaisetsu
14:00 – 15:30 Uhr	9.Kyu – 4 Kyu Ohyo-Kumite, Kihon Kumite
16:00 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Niseishi, Jion, Tanto-Tori

Trainingszeiten Sonntag 26. September 2021:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kihon, Kata, Partner-Übungen
11:30 – 13:00 Uhr	3.Kyu bis Dan Kihon-Kumite, Kumite-Gata, Idori
13:15 – 14:30 Uhr	Dan-Programm mit Barbara Pellegrini, 6.Dan Nader Maghsoudi, 6.Dan

Lehrgangsgebühr: **30,- €** für beide Tage zusammen
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Anmeldung: nicole-christ@t-online.de

Anmeldung: juliane-eisele@t-online.de

Anmeldung: domingossousa@alice-dsl.net

和
道
流
空
手
道

