

## Turnen

Jana Hinz, Tel. 0176/55721785  
jana-hinz@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

|            |               |                                     |
|------------|---------------|-------------------------------------|
| Montag     | 09.30 - 10.30 | Fitness für Senioren I (Galerie)    |
|            | 10.30 - 11.30 | Fitness für Senioren II (Galerie)   |
|            | 16.30 - 20.00 | Leistungsturnen                     |
| Dienstag   | 10.30 - 11.30 | Seniorengymnastik (Galerie)         |
|            | 16.00 - 18.00 | Kinderturnen 6 - 9 Jahre            |
|            | 16.00 - 18.30 | Turnen 10 - 16 Jahre                |
| Mittwoch   | 18.30 - 19.30 | Ladies Fit (Galerie)                |
|            | 15.30 - 20.00 | Leistungsturnen                     |
|            | 19.00 - 20.30 | Fit for Fun (Galerie)               |
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Gerätturnen Erwachsene              |
|            | 09.00 - 10.00 | Ganzkörpertraining (Galerie)        |
|            | 16.00 - 17.30 | Rund um den Ball (Jungen von 3-6)   |
|            | 16.00 - 17.00 | Hip-Hop Kids 6 - 10 Jahre (Galerie) |
|            | 17.00 - 18.00 | Hip-Hop Teens ab 11 Jahre (Galerie) |
|            | 18.00 - 19.00 | Hip-Hop Wettkampfgruppe (Galerie)   |
| Freitag    | 19.00 - 20.00 | Functional Training II (Galerie)    |
|            | 15.00 - 16.00 | Mu/Va/Ki Turnen 2- 3 Jahre          |
|            | 16.00 - 17.00 | Mu/Va/Ki Turnen 4 - 6 Jahre         |
| Sonnabend  | 09.00 - 13.00 | Leistungsturnen 14 tägig            |

### Sporthaus des TSV

|            |               |                              |
|------------|---------------|------------------------------|
| Montag     | 10.30 - 11.30 | „Fit für 70+“                |
|            | 14.00 - 15.00 | Seniorengymnastik            |
|            | 17.30 - 18.30 | Hip-Hop Wettkampfgruppe      |
| Dienstag   | 19.00 - 20.00 | BBP                          |
|            | 09.00 - 10.30 | Venengymnastik               |
|            | 19.30 - 20.30 | Gymnastik für alle 1. Gruppe |
| Donnerstag | 20.30 - 21.30 | Gymnastik für alle 2. Gruppe |
|            | 09.30 - 10.30 | Damengymnastik               |
|            | 19.30 - 20.30 | Hip Hop Wettkampf 2. Gruppe  |

## Trainingsbroschüre

Stand August 2020  
Änderungen vorbehalten



### TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Am Schützenplatz 1  
21218 Seevetal-Hittfeld  
Telefon: 04105 / 53 614  
Fax: 04105 / 53 974  
<http://www.tsv-hittfeld.de>  
[geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de)  
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Montag, Dienstag, Mittwoch 09.30-13.00 Uhr  
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

#### Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22  
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22  
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen  
„Sporthaus“ des TSV: Am Schützenplatz 1  
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg  
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg  
Sporthalle IGS Seevetal: Peperdieksberg  
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

## Aikido

Näheres in der Geschäftsstelle unter 04105/53614

### Sportarena Hittfeld Galerie

|          |               |                   |
|----------|---------------|-------------------|
| Mittwoch | 16.30 - 18.00 | Kinder ab 8 Jahre |
|          | 20.30 - 22.00 | Erwachsene        |

## Badminton

Dennis Elmers, Tel. 0173/4421372  
denniselmers1@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

|          |               |             |
|----------|---------------|-------------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | ab 16 Jahre |
|----------|---------------|-------------|

## Basketball

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329  
l.mittwollen@googlemail.com

alle Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

## Boxen

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46 jemmrch@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

|            |               |                 |
|------------|---------------|-----------------|
| Dienstag   | 18.30 - 20.15 | m/w ab 10 Jahre |
| Donnerstag | 18.00 - 20.00 | m/w ab 10 Jahre |

### Galerie

|        |               |               |
|--------|---------------|---------------|
| Montag | 18.00 - 20.00 | Manager Boxen |
|--------|---------------|---------------|

## REHA und Gesundheitssport

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35  
kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

### Sportarena Hittfeld

|            |               |      |
|------------|---------------|------|
| Donnerstag | 09.00 - 10.00 | REHA |
|------------|---------------|------|

### Sporthaus des TSV

|            |               |             |
|------------|---------------|-------------|
| Montag     | 07.45 - 08.30 | REHA        |
| Dienstag   | 15.00 - 16.00 | REHA        |
| Mittwoch   | 15.00 - 16.00 | REHA        |
|            | 16.00 - 17.00 | REHA        |
|            | 17.00 - 18.00 | REHA        |
| Donnerstag | 16.45 - 17.30 | REHA        |
|            | 17.45 - 18.30 | REHA        |
|            | 18.45 - 19.30 | REHA        |
| Freitag    | 09.00 - 10.00 | Feldenkrais |
|            | 10.30 - 11.30 | Feldenkrais |
|            | 16.30 - 17.30 | Feldenkrais |
|            | 18.00 - 19.00 | Feldenkrais |

## Tischtennis

Holger Mengel, Tel. 0172/4265033  
mengel.holger@gmail.com

### Sportarena Hittfeld

|         |               |                            |
|---------|---------------|----------------------------|
| Montag  | 18.00 - 19.30 | Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre |
|         | 19.30 - 22.00 | Erwachsene ab 18 Jahre     |
| Freitag | 17.30 - 19.30 | Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre |
|         | 19.30 - 22.00 | Erwachsene ab 18 Jahre     |

## Triathlon / Radsport

Thorsten Link, Tel. 0151/40202220  
thorsten.link@aplink.de

### Radfahren:

Treffpunkt Eisdiel Maschen am Kreisel  
Sonntag im Sommer 10.00 Uhr und nach Absprache  
Donnerstag im Sommer 18.00 - 20.00 Uhr  
Sonntag im Winter 11.00 Uhr und nach Absprache  
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

### Schwimmen:

Schwimmhalle Hittfeld  
Mittwoch 18.00 - 21.30

### Lauftraining:

Treffpunkt Sportplatz Peperdiekshöhe  
Dienstag 18.30 Uhr

### Zirkel-Training:

|            |               |  |
|------------|---------------|--|
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Sportarena (Winter)                    |
| Freitag    | 18.30 - 20.30 | Jugend/Erwachsene Sportarena (Galerie) |

## Fußball

Tim Haenel, Tel. 0172/6344411  
timhaenel@gmx.de

### Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

#### Sportplatz „Alm“

|            |               |                     |
|------------|---------------|---------------------|
| Montag     | 17.00 - 18.00 | U11                 |
|            | 17.30 - 19.00 | U16                 |
|            | 18.00 - 20.00 | U19                 |
| Dienstag   | 19.30 - 21.30 | 1. und 2. Herren    |
| Mittwoch   | 17.30 - 19.00 | U16 und U19         |
|            | 19.00 - 20.30 | Senioren bzw. Spiel |
|            | 19.15 - 21.00 | Alte Herren         |
| Donnerstag | 19.30 - 21.30 | 1. und 2. Herren    |

#### Sportplatz „Alm“ - Nebenplatz

|          |               |           |
|----------|---------------|-----------|
| Montag   | 16.30 - 18.00 | U08 (U07) |
| Mittwoch | 17.00 - 18.00 | U11       |

#### Schulsportplatz Reetwiesen

|            |               |                           |
|------------|---------------|---------------------------|
| Montag     | 16.30 - 18.00 | U09 und U10               |
|            | 17.30 - 19.00 | U12 und U14               |
| Mittwoch   | 17.00 - 18.30 | U14                       |
|            | 17.30 - 19.00 | U12                       |
| Donnerstag | 16.30 - 18.00 | U08 (U07) und U09 und U10 |

### Hallentrainingszeiten im Winterhalbjahr

#### Sporthalle IGS Seevetal

|            |               |                          |
|------------|---------------|--------------------------|
| Dienstag   | 16.00 - 17.00 | U09                      |
|            | 17.00 - 18.00 | U11                      |
|            | 18.00 - 19.00 | U15                      |
|            | 19.00 - 20.30 | Senioren und Alte Herren |
|            | 20.30 - 22.00 | 1. und 2. Herren         |
| Mittwoch   | 16.00 - 17.00 | U07                      |
|            | 17.00 - 18.00 | U10                      |
|            | 18.00 - 19.00 | U13                      |
|            | 19.00 - 20.30 | U17                      |
| Donnerstag | 16.00 - 17.00 | U09                      |
|            | 17.00 - 18.30 | U11                      |
| Freitag    | 19.00 - 20.00 | U17                      |

## Handball

Robert Walther 0163 / 8445036  
r.walther@hsg-seevetal.de

### Sporthalle Gymnasium Hittfeld

|            |               |             |
|------------|---------------|-------------|
| Montag     | 20.00 - 22.00 | 2. Herren   |
| Dienstag   | 20.00 - 22.00 | 1. Herren   |
| Donnerstag | 18.00 - 20.00 | w. C-Jugend |
|            | 20.00 - 22.00 | 1. Herren   |

### Sporthalle IGS Seevetal

|            |               |             |
|------------|---------------|-------------|
| Donnerstag | 18.30 - 20.00 | m. D-Jugend |
|            | 20.00 - 22.00 | 2. Herren   |

### Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

|          |               |             |
|----------|---------------|-------------|
| Dienstag | 16.00 - 18.00 | m. C-Jugend |
|          | 18.00 - 20.00 | w. C-Jugend |

### Sporthalle Oberschule Meckelfeld

|            |               |                    |
|------------|---------------|--------------------|
| Montag     | 20.00 - 22.00 | 1. Damen           |
| Mittwoch   | 15.30 - 17.00 | Superminis / Minis |
|            | 20.00 - 22.00 | 2. Damen           |
| Donnerstag | 16.30 - 19.00 | w. D/E-Jugend      |
|            | 20.00 - 22.00 | 1. Damen           |

## Karate

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/57 09 88  
nicole-christ@t-online.de

### Sportarena Hittfeld

|          |               |  |
|----------|---------------|--|
| Montag   | 16.30 - 18.00 | Wettkampftraining Kata/ Kumite für alle Kyu u. Dan (Galerie) |
| Dienstag | 16.00 - 17.00 | Anfänger 9.+ 8.Kyu weiß + gelb (Galerie)                     |
|          | 17.00 - 18.30 | Fortgeschrittene ab 7. Kyu orange (Galerie)                  |
|          | 18.30 - 20.00 | Erwachsene u. Jugend aller Kyu + Dan                         |
| Freitag  | 16.00 - 17.00 | Anfänger. 9. Kyu weiß (Galerie)                              |
|          | 17.00 - 18.00 | Fortgeschrittene 8.+ 7.Kyu gelb + orange                     |
|          | 18.00 - 19.30 | Fortgeschrittene ab 6. Kyu                                   |
|          | 19.30 - 22.00 | Erwachsene + Jugendliche alle Kyu + Dan                      |

## Krateo

Stefanie Schmoltdt, Tel. 0163/7959417  
s.schmoltdt@arcor.de

### Sportarena Galerie

|            |               |            |
|------------|---------------|------------|
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Erwachsene |
|------------|---------------|------------|

## Leichtathletik

Heinz Marko Tel. 0151 / 70853542  
heinzmarko@kabelmail.de

### Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

#### Sportplatz Schulzentrum Peperdieksberg

|          |               |                        |
|----------|---------------|------------------------|
| Montag   | 17.30 - 18.30 | Minis ab 6 Jahre       |
|          | 17.30 - 18.30 | Jugend ab 10 Jahre     |
|          | 18.30 - 20.00 | Jugend ab 13 Jahre     |
| Mittwoch | 16.00 - 18.00 | Leistungsgruppe Jugend |
|          | 17.00 - 18.30 | Sportabzeichen         |
| Freitag  | 16.00 - 18.00 | Leistungsgruppe Jugend |

### Trainingszeiten im Winterhalbjahr

#### Sporthalle IGS Seevetal

|         |               |                                       |
|---------|---------------|---------------------------------------|
| Montag  | 17.30 - 19.00 | Jugend ab 8 Jahren                    |
|         | 18.30 - 20.00 | Jugend ab 10 Jahren                   |
| Freitag | 17.00 - 19.00 | Jugend ab 8 Jahren                    |
|         | 17.00 - 18.30 | Fitness und Zirkeltraining Erwachsene |

#### Sporthalle Gymnasium Hittfeld

|        |               |                    |
|--------|---------------|--------------------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | Jugend 6 - 8 Jahre |
|        | 17.30 - 18.30 | Jugend (Lauf) ab 8 |

#### Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

|          |               |             |
|----------|---------------|-------------|
| Mittwoch | 16.00 - 18.00 | Jugend ab 8 |
|----------|---------------|-------------|

#### Laufen ganzjährig draußen

Montag, Mittwoch, Freitag 17.30 - 18.30 Uhr Erw.

(Treffen: Sporthalle Gymnasium Hittfeld)

Montag 17.30-18.30 Uhr Lauftreff (keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich /Treffen: Wendehammer Gymnasium Hittfeld)

Freitag 16.00-17.00 Uhr Jugend (Lauf) ab 8 Jahren (Treffen: Sportplatz Peperdieksberg)

## Schwimmen und Aquafit

Jutta Fröhlich, Tel. 0 41 05/5 40 03  
jutta@beratung-froehlich.de

### Schwimmhalle Hittfeld

|          |               |  |
|----------|---------------|--|
| Mittwoch | 15.00 - 19.00 | Schwimmen Aufbaugruppen Kinder + Jugendliche |
|          | 19.00 - 20.30 | Schwimmen Leistungsgruppen                   |
| Samstag  | 11.00 - 13.00 | Schwimmen Aufbaugruppen Kinder + Jugendliche |

### Schwimmhalle Hittfeld

|          |               |                  |
|----------|---------------|------------------|
| Mittwoch | 18.00 - 18.45 | Aquafit 1.Gruppe |
|          | 18.45 - 19.30 | Aquafit 2.Gruppe |
| Samstag  | 12.00 - 12.45 | Aquafit          |