

Turnen

Jana Hinz, Tel. 0151/11811376
jana.hinz@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Montag	10.15 - 11.15	Fitness für Senioren I
	11.15 - 12.15	Fitness für Senioren II
	15.00 - 16.00	„Ha-ra-ka“ rhythm. Bewegung 2,5 - 6 Jahre (Galerie)
	15.00 - 20.00	Leistungsturnen
Dienstag	16.00 - 18.00	Kinderturnen 7 - 9 Jahre
	16.00 - 18.30	Turnen 10 - 16 Jahre
Mittwoch	15.30 - 20.00	Leistungsturnen
	19.30 - 20.30	Power-Dance (Galerie)
	19.00 - 21.00	Gerätturnen Erwachsene
	Donnerstag	09.00 - 10.00
	16.00 - 17.00	Hip-Hop Minis 5 - 8 Jahre (Galerie)
	16.00 - 17.00	Hip-Hop Kids 9 - 11 Jahre (Galerie)
	17.00 - 18.00	Hip-Hop Teens ab 12 Jahre (Galerie)
	18.00 - 19.00	Hip-Hop Wettkampfgruppe (Galerie)
	19.00 - 20.00	Functional Training II (Galerie)
Freitag	15.00 - 16.00	Mu/Va/Ki Turnen Minis 2- 3 Jahre
	16.00 - 17.00	Mu/Va/Ki Turnen Turnzwerge 4 - 6 Jahre
	16.00 - 17.00	Aufbautraining für das Leistungsturnen 4 - 8 Jahre
Sonnabend	09.00 - 13.00	Leistungsturnen 14 tägig

Sporthaus des TSV

Montag	09.00 - 10.15	Functional Training für Frauen I
	10.30 - 11.30	„Fit für 70+“
	14.00 - 15.00	Seniorengymnastik
	15.30 - 16.30	Spiel + Spaß ab 1 - 3 Jahren
	17.30 - 18.30	Hip-Hop Wettkampfgruppe
	19.00 - 20.00	BBP
Dienstag	09.00 - 10.30	Venengymnastik
	17.00 - 18.00	Seniorengymnastik
	18.30 - 19.30	Ladies Fit
	19.30 - 20.30	Gymnastik für alle 1. Gruppe
	20.30 - 21.30	Gymnastik für alle 2. Gruppe
Mittwoch	19.30 - 21.00	„fit for fun“
Donnerstag	09.30 - 10.30	Damengymnastik

Turnzentrum Buchholz

Freitag	19.00 - 21.00	Leistungsturnen
---------	---------------	-----------------

Trainingsbroschüre

Stand Februar 2019
Änderungen vorbehalten



TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Am Schützenplatz 1
21218 Seevetal-Hittfeld
Telefon: 04105 / 53 614
Fax: 04105 / 53 974
<http://www.tsv-hittfeld.de>
geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag, Dienstag, Mittwoch 09.00-12.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen
„Sporthaus“ des TSV: Am Schützenplatz 1
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg
Sporthalle IGS Seevetal: Peperdieksberg
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

Aikido

Näheres in der Geschäftsstelle unter 04105/53614

Sportarena Hittfeld Galerie

Mittwoch	16.30 - 18.00	Kinder ab 8 Jahre
	20.30 - 22.00	Erwachsene

Badminton

Dennis Elmers, Tel. 0173/4421372
denniselmers1@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Mittwoch	20.00 - 22.00	ab 16 Jahre
----------	---------------	-------------

Basketball

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329
l.mittwollen@googlemail.com

alle Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

Boxen

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46 jemmrch@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Dienstag	18.30 - 20.15	m/w ab 10 Jahre
Donnerstag	17.30 - 20.00	m/w ab 10 Jahre

Galerie

Montag	18.00 - 20.00	Manager Boxen
--------	---------------	---------------

Tischtennis

Holger Mengel, Tel. 0172/4265033
mengel.holger@gmail.com

Sportarena Hittfeld

Montag	18.00 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre
Freitag	17.30 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre

Triathlon / Radsport

Thorsten Link, Tel. 0151/40202220
thorsten.link@aplink.de

Radfahren:

Treffpunkt Eisdielen Maschen am Kreisel
Sonntag im Sommer 10.00 Uhr und nach Absprache
Donnerstag im Sommer 18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag im Winter 11.00 Uhr und nach Absprache
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

Schwimmen:

Schwimmhalle Hittfeld
Mittwoch 18.00 - 21.30

Lauftraining:

Treffpunkt Sportplatz Peperdiekshöhe
Dienstag 18.30 Uhr

Zirkel-Training:

Donnerstag	20.00 - 22.00	Sportarena (Winter)
Freitag	18.30 - 20.30	Jugend/Erwachsene Sportarena (Galerie)

Schwimmen und Aquafit

Jutta Fröhlich, Tel. 0 41 05/5 40 03
jutta@beratung-froehlich.de

Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	15.00 - 19.00	Schwimmen Aufbaugruppen Kinder + Jugendliche
	19.00 - 20.30	Schwimmen Leistungsgruppen
Samstag	11.00 - 13.00	Schwimmen Aufbaugruppen Kinder + Jugendliche

Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	18.00 - 18.45	Aquafit 1. Gruppe
	18.45 - 19.30	Aquafit 2. Gruppe
Samstag	11.00 - 11.45	Aquafit 1. Gruppe im Tiefen
	12.00 - 12.45	Aquafit 2. Gruppe

Fußball

Tim Haenel, Tel. 0172/6344411
timhaenel@gmx.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

Sportplatz „Alm“

Montag	17.00 - 18.00	U11
	17.30 - 19.00	U16
	18.00 - 20.00	U19
Dienstag	19.30 - 21.30	1. und 2. Herren
Mittwoch	17.30 - 19.00	U16 und U19
	19.00 - 20.30	Senioren bzw. Spiel
	19.15 - 21.00	Alte Herren
Donnerstag	19.30 - 21.30	1. und 2. Herren

Sportplatz „Alm“ - Nebenplatz

Montag	16.30 - 18.00	U08 (U07)
Mittwoch	17.00 - 18.00	U11

Schulsportplatz Reetwiesen

Montag	16.30 - 18.00	U09 und U10
	17.30 - 19.00	U12 und U14
Mittwoch	17.00 - 18.30	U14
	17.30 - 19.00	U12
Donnerstag	16.30 - 18.00	U08 (U07) und U09 und U10

Hallentrainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle IGS Seevetal

Dienstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.00	U11
	18.00 - 19.00	U15
	19.00 - 20.30	Senioren und Alte Herren
	20.30 - 22.00	1. und 2. Herren
Mittwoch	16.00 - 17.00	U07
	17.00 - 18.00	U10
	18.00 - 19.00	U13
	19.00 - 20.30	U17
Donnerstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.30	U11
Freitag	19.00 - 20.00	U17

Handball

Karl-Heinz Freudenberg 0 41 05/5 14 67
karl-heinz.freudenberg@web.de

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	20.00 - 22.00	2. Herren
Dienstag	20.00 - 22.00	1. Herren
Donnerstag	18.00 - 20.00	w. C-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Herren

Sporthalle IGS Seevetal

Donnerstag	18.30 - 20.00	m. D-Jugend
	20.00 - 22.00	2. Herren

Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

Dienstag	16.00 - 18.00	m. C-Jugend
	18.00 - 20.00	w. C-Jugend

Sporthalle Oberschule Meckelfeld

Montag	20.00 - 22.00	1. Damen
Mittwoch	15.30 - 17.00	Superminis / Minis
	20.00 - 22.00	2. Damen
Donnerstag	16.30 - 19.00	w. D/E-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Damen

Karate

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/57 09 88
nicole-christ@t-online.de

Sportarena Hittfeld

Montag	16.30 - 18.00	Wettkampftraining Kata/ Kumite für alle Kyu u. Dan (Galerie)
Dienstag	16.00 - 17.00	Anfänger 9.+ 8.Kyu weiß + gelb (Galerie)
	17.00 - 18.30	Fortgeschrittene ab 7. Kyu orange (Galerie)
	18.30 - 20.00	Erwachsene u. Jugend aller Kyu + Dan
Freitag	16.00 - 17.00	Anfänger. 9. Kyu weiß (Galerie)
	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene 8.+ 7.Kyu gelb + orange
	18.00 - 19.30	Fortgeschrittene ab 6. Kyu
	19.30 - 22.00	Erwachsene + Jugendliche alle Kyu + Dan

Krateo

Stefanie Schmoltdt, Tel. 0163/7959417
s.schmoltdt@arcor.de

Sportarena Galerie

Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene
------------	---------------	------------

Leichtathletik

Heinz Marko Tel. 0151 / 70853542
heinzmarko@kabelmail.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

Sportplatz Schulzentrum Peperdielsberg

Montag	17.30 - 18.30	Minis ab 6 Jahre
	17.30 - 18.30	Jugend ab 10 Jahre
	18.30 - 20.00	Jugend ab 13 Jahre
Mittwoch	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe Jugend
	17.00 - 18.30	Sportabzeichen
Freitag	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe Jugend

Trainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle IGS Seevetal

Montag	17.30 - 20.00	Jugend 10 -16 Jahre
Freitag	17.00 - 18.30	Jugend 6 -16 Jahre
	17.00 - 18.30	Fitness und Zirkeltraining Erwachsene

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	17.30 - 18.30	Jugend 6 - 9 J.
--------	---------------	-----------------

Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

Mittwoch	16.00 - 18.00	Jugend
----------	---------------	--------

Laufen ganzjährig bei jedem Wetter

Treffen Sporthalle Peperdielsberg Montag, Mittwoch, Freitag 17.30 Uhr

REHA und Gesundheitssport

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35
kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

Sporthaus des TSV

Montag	08.00 - 09.00	REHA
Dienstag	15.45 - 16.45	REHA
Mittwoch	15.00 - 16.00	REHA
	16.00 - 17.00	REHA
	17.00 - 18.00	REHA
Donnerstag	08.30 - 09.30	REHA
	17.00 - 18.00	REHA
	18.00 - 19.00	REHA

Physiopraxis Fr. Buhrmann

Dienstag	09.00 - 10.00	Feldenkrais
Mittwoch	18.00 - 19.00	Feldenkrais