

## Turnen

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35  
kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

### Sportarena Hittfeld

Montag	10.15 - 11.15	Seniorengymnastik (Galerie)
	11.15 - 12.15	Fit ab 60 (Galerie)
	15.00 - 16.00	„Ha-ra-ka“ rhythmische Bewegung 2,5 - 6 Jahre
Dienstag	15.00 - 20.00	Leistungsturnen
	16.00 - 18.00	Kinderturnen 7 - 9 Jahre
	16.00 - 18.30	Turnen 10 - 16 Jahre
Mittwoch	19.45 - 20.45	Zumba (Galerie)
	15.30 - 20.00	Leistungsturnen
	18.30 - 19.30	Power-Dance (Galerie)
Donnerstag	19.00 - 21.00	Gerätturnen Erwachsene
	09.00 - 10.00	Ganzkörpertraining (Galerie)
	16.00 - 17.30	Rund um den Ball 3 - 6jährige Jungen
	16.00 - 17.00	Hip-Hop Kids 9 - 11 Jahre (Galerie)
	17.00 - 18.00	Hip-Hop Teens ab 12 Jahre (Galerie)
	18.00 - 19.00	Hip-Hop Wettkampfgruppe (Galerie)
	19.00 - 20.00	Functional Training II (Galerie)
Freitag	15.00 - 16.00	Mu/Va/Ki Turnen Minis 2- 3 Jahre
	16.00 - 17.00	Mu/Va/Ki Turnen Turnzwerge 4 - 6 Jahre
	16.00 - 17.00	Aufbautraining für das Leistungsturnen 4 - 8 Jahre
Sonnabend	09.00 - 13.00	Leistungsturnen 14 tägig

### Sporthaus des TSV

Montag	09.00 - 10.15	Functional Training für Frauen I
	10.30 - 11.30	„Fit für 70+“
	14.00 - 15.00	Seniorengymnastik
	15.30 - 16.30	Spiel + Spaß ab 1 - 3 Jahren
	17.30 - 18.30	Hip-Hop Wettkampfgruppe
Dienstag	19.00 - 20.00	BBP
	09.00 - 10.30	Venengymnastik
	17.00 - 18.00	Seniorengymnastik
	18.30 - 19.30	Ladies Fit
	19.30 - 20.30	Gymnastik für alle 1. Gruppe
Mittwoch	20.30 - 21.30	Gymnastik für alle 2. Gruppe
	19.30 - 21.00	„fit for fun“
Donnerstag	09.30 - 10.30	Damengymnastik
	16.00 - 17.00	Hip-Hop Minis 5 - 8 Jahre

### Turnzentrum Buchholz

Freitag	19.00 - 21.00	Leistungsturnen
---------	---------------	-----------------

# Trainingsbroschüre

Stand November 2017  
Änderungen vorbehalten



## TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Am Schützenplatz 1  
21218 Seevetal-Hittfeld  
Telefon: 04105 / 53 614  
Fax: 04105 / 53 974  
<http://www.tsv-hittfeld.de>  
[geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de)  
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Montag - Donnerstag 09.00-12.00 Uhr  
und Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

### Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22  
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22  
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen  
„Sporthaus“ des TSV: Am Schützenplatz 1  
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg  
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg  
Sporthalle IGS Seevetal: Peperdieksberg  
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

## Aikido

Näheres in der Geschäftsstelle unter 04105/53614

### Sportarena Hittfeld Galerie

Mittwoch	16.30 - 18.00	Kinder ab 8 Jahre
	20.00 - 22.00	Erwachsene

## Badminton

Dennis Elmers, Tel. 0173/4421372  
denniselmers1@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

Mittwoch	20.00 - 22.00	ab 16 Jahre
----------	---------------	-------------

## Basketball

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329  
l.mittwollen@googlemail.com

### Sportarena Hittfeld

Donnerstag	16.00 - 17.30	U8 Jungen/Mädchen (Jg.2010 + 2011)
------------	---------------	------------------------------------

### Gymnasium Hittfeld

Mittwoch	16.00 - 18.00	U12 Mädchen (Jg. 2006 + 2007)
	16.30 - 18.00	U12 Jungen (Jg. 2006 + 2007)
Freitag	17.00 - 18.30	U10 Jungen (Jg. 2008 + 2009)

weitere Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

## Boxen

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46 jemrich@gmx.de

### Sportarena Hittfeld

Dienstag	18.30 - 20.15	m/w ab 10 Jahre
Donnerstag	17.30 - 20.00	m/w ab 10 Jahre

### Galerie

Montag	18.00 - 20.00	Manager Boxen
--------	---------------	---------------

## Tischtennis

Holger Mengel, Tel. 0172 4265033  
mengel.holger@gmail.com

### Sportarena Hittfeld

Montag	18.00 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre
Freitag	17.30 - 19.30	Kinder/Jugend 7 - 17 Jahre
	19.30 - 22.00	Erwachsene ab 18 Jahre

## Triathlon / Radsport

Thorsten Link, Tel. 01575/9522803  
thorsten.link@aplink.de

### Radfahren:

Treffpunkt Eisdiele Maschen am Kreisel  
Sonntag 11.00 Uhr und nach Absprache  
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

### Schwimmen:

Schwimmhalle Hittfeld  
Mittwoch 18.00 - 21.30

### Laufen:

nach Absprache

### Zirkel-Training:

Donnerstag	20.00 - 22.00	Sportarena
Freitag	18.30 - 20.30	Jugend/Erwachsene Sporthaus

## Schwimmen und Aquafit

Jutta Fröhlich, Tel. 0 41 05/5 40 03  
jutta@beratung-froehlich.de

### Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	15.00 - 19.00	Schwimmen Aufbaugruppen Kinder + Jugendliche
	19.00 - 20.30	Schwimmen Leistungsgruppen
Samstag	11.00 - 13.00	Schwimmen Aufbaugruppen Kinder + Jugendliche

### Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	18.00 - 18.45	Aquafit 1.Gruppe
	18.45 - 19.30	Aquafit 2.Gruppe
Samstag	11.00 - 11.45	Aquafit 1.Gruppe im Tiefen
	12.00 - 12.45	Aquafit 2. Gruppe

## Fußball

Tim Haenel, Tel. 0172/6344411  
timhaenel@gmx.de

### Hallentrainingszeiten im Winterhalbjahr

#### Sporthalle IGS Seevetal

Dienstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.00	U11
	18.00 - 19.00	U11
	19.00 - 20.30	Senioren und alte Herren
	20.30 - 22.00	1. und 2. Herren
Mittwoch	16.00 - 17.00	U07
	17.00 - 18.00	U10
	18.00 - 19.00	U13
	19.00 - 20.30	U17
Donnerstag	16.00 - 17.00	U09
	17.00 - 18.30	U11
Freitag	19.00 - 20.00	U17

weitere Trainingszeiten auf Anfrage und auf der Homepage

## Handball

Karl-Heinz Freudenberg 0 41 05/5 14 67  
karl-heinz.freudenberg@web.de

#### Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	16.30 - 18.30	w. D/C-Jugend
	20.00 - 22.00	2. Herren
Dienstag	20.00 - 22.00	1. Herren
Donnerstag	15.30 - 20.00	w. B/A-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Herren

#### Sporthalle IGS Seevetal

Donnerstag	18.30 - 20.00	m. D-Jugend
	20.00 - 22.00	2. Herren

#### Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

Dienstag	16.00 - 18.00	m. D-Jugend
	18.00 - 20.00	w. A-Jugend

#### Sporthalle Realschule Meckelfeld

Montag	20.00 - 22.00	1. Damen
Mittwoch	15.30 - 17.00	Superminis / Minis
	20.00 - 22.00	2. Damen
Donnerstag	16.30 - 19.00	w. D/E-Jugend

## Karate

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/57 09 88  
nicole-christ@t-online.de

### Sportarena Hittfeld

Montag	16.30 - 18.00	Wettkampftraining Kata/ Kumite für alle Kyu u. Dan (Galerie)
Dienstag	16.00 - 17.00	Anfänger 9.+ 8.Kyu weiß + gelb (Galerie)
	17.00 - 18.30	Fortgeschrittene ab 7. Kyu orange (Galerie)
	18.30 - 20.00	Erwachsene u. Jugend aller Kyu + Dan
Freitag	16.00 - 17.00	Anfänger. 9. Kyu weiß (Galerie)
	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene 8.+ 7.Kyu gelb + orange
	18.00 - 19.30	Fortgeschrittene ab 6. Kyu
	19.30 - 22.00	Erwachsene + Jugendliche alle Kyu + Dan

## Krateo

Stefanie Schmoldt, Tel. 0163/7959417  
s.schmoldt@arcor.de

### Sportarena Galerie

Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene
------------	---------------	------------

## Leichtathletik

Heinz Marko Tel. 0151 / 70853542  
heinzmarko@kabelmail.de

### Trainingszeiten im Sommerhalbjahr

#### Sportplatz Schulzentrum Peperdielsberg

Montag	17.30 - 18.30	Minis ab 6 Jahre
	17.30 - 18.30	Jugend ab 10 Jahre
	18.30 - 20.00	Jugend ab 13 Jahre
Mittwoch	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe Jugend
	17.00 - 18.30	Sportabzeichen
Freitag	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe Jugend

### Trainingszeiten im Winterhalbjahr

#### Sporthalle IGS Seevetal

Montag	17.30 - 20.00	Jugend 10 -16 Jahre
Freitag	17.00 - 18.30	Jugend 6 -16 Jahre
	17.30 - 19.00	Fitness und Zirkeltraining Erwachsene

#### Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	17.30 - 18.30	Jugend 6 - 9 J.
--------	---------------	-----------------

#### Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

Mittwoch	16.00 - 18.00	Jugend
----------	---------------	--------

### Laufen ganzjährig bei jedem Wetter

Treffen Sporthalle Peperdielsberg  
Montag, Mittwoch, Freitag 17.30 Uhr

## REHA und Gesundheitssport

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35  
kgpraxisbuhrmann@googlemail.com

### Sporthaus des TSV

Dienstag	15.45 - 16.45	REHA
Mittwoch	09.00 - 10.00	REHA
	15.00 - 16.00	REHA
	16.00 - 17.00	REHA
	17.00 - 18.00	REHA
Freitag	17.30 - 18.30	REHA

### Physiopraxis Fr. Buhrmann

Dienstag	09.00 - 10.00	Feldenkrais
Mittwoch	18.00 - 19.00	Feldenkrais