



WADO RYU
Karate Lehrgang in Hamburg
Shuzo Imai 8. Dan
Domingos Sousa 7. Dan
am 20./21. Oktober 2018

Lehrgangsort: Sporthalle Adolph-Schönfelder-Schule
Zeisigstr.3
22081 Hamburg

Trainingszeiten Samstag 20. Oktober 2018:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata mit Kaisetsu
12.00 – 13:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon und Kata mit Kaisetsu
13:45 - 14:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Sanbon-Kumite, Kaeshi-Ippon-Kumite
14:45 – 16:00 Uhr	7.Kyu – Dan Kihon-/Ohyo-Kumite, Tanto-Tori
16:15 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Seishan, Wanshu

Trainingszeiten Sonntag 21. Oktober 2018:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kata, Partner-Übungen
11:45 – 13:15 Uhr	3.Kyu bis Dan Uchiwaza, Kumite-Gata, Idori
13:30 – 15:00 Uhr	Dan-Programm mit Domingos Sousa 7. Dan Nader Maghsoudi, 5.Dan

Lehrgangsgebühr: 30,- € für beide Tage zusammen
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !

Kontakt Info: Nader Maghsoudi 0179771929

Anmeldung: unter arian.m@hotmail.de

和
道
流
空
手
道

