



TSV Eintracht Hittfeld



WADO RYU

Karate Lehrgang in Hittfeld mit Shuzo Imai 9. Dan Domingos Sousa 7. Dan am 26./27. Oktober 2019

Lehrgangsort: Arena Hittfeld
Schützenstr. 22
21218 Seevetal / Hittfeld

Trainingszeiten Samstag 26. Oktober 2019:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata Kaisetsu
11:45 – 13:15 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon und Kata Kaisetsu
14:00 – 15:30 Uhr	9.Kyu – 4 Kyu Kihon-/Ohyo-Kumite, Kihon Kumite
16:00 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Niseishi, Jion, Tanto Tori

Trainingszeiten Sonntag 27. Oktober 2019:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kata, Partner-Übungen
11:30 – 13:00 Uhr	3.Kyu bis Dan Uchiwaza, Kumite-Gata, Idori
13:15 – 14:30 Uhr	Dan-Programm mit Barbara Pellegrini, 6.Dan Nader Maghsoudi, 6.Dan

Lehrgangsgebühr: **30,- €** für beide Tage zusammen
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !

Anmeldung: nicole-christ@t-online.de

Anmeldung: domingossousa@alice-dsl.net

和
道
流
空
手
道

