

Tischtennis:

Holger Mengel, Tel. 0172 4265033
mengel.holger@gmail.com

Sportarena Hittfeld

Montag	18.00 - 19.30	Jugend
	19.30 - 22.00	Erwachsene
Freitag	17.30 - 19.30	Jugend
	19.30 - 22.00	Erwachsene

Triathlon / Radfahren:

Thorsten Link, Tel. 01575/9522803
thorsten.link@aplink.de

Radfahren :

Treffpunkt Eisdiel Maschen am Kreisel
Sonntag 11.00 Uhr und nach Absprache
Alter: ab 14 Jahre - Helmpflicht!

Schwimmen:

Schwimmhalle Hittfeld
Mittwoch 18.00 - 21.30

Laufen:

nach Absprache

Zirkel-Training:

Donnerstag	20.00 - 22.00	Sportarena
Freitag	17.30 - 19.00	Schüler/Jugend Sporthaus
Freitag	19.00 - 20.30	Jun./Sen.Sporthaus

Turnen:

Barbara Buhrmann, Tel. 0 41 05/5 48 35
kgpraxisbuhrmann@web.de

Sportarena Hittfeld

Montag	10.15 - 11.15	Seniorengymnastik (Galerie)
	11.15 - 12.15	Fit ab 60(Galerie)
	15.00 - 20.00	Leistungsturnen
Dienstag	16.00 - 18.00	Kinderturnen 7-9J.
	16.00 - 18.30	Turnen 10 - 16 J.
	19.45 - 20.45	Zumba Erwachsene (Galerie)
Fr.Buhrmann	9.00 - 10.00	Feldenkrais
Mittwoch	18.30 - 19.30	Power-Dance (Galerie)
	15.30 - 20.00	Leistungsturnen
Fr.Buhrmann	18.00 - 19.00	Feldenkrais
	19.00 - 21.00	Gerätturnen Erw.
Donnerstag	09.00 - 10.00	Ganzkörpertraining (Galerie)

	16.00 - 17.00	Hip Hop 7 - 11J. (Galerie)
	17.00 - 18.00	Hip-Hop ab 12 J. (Galerie)
	18.00 - 19.00	Hip-Hop Wettkampfgruppe
Donnerstag	19.00 - 20.00	Functional Training II (Galerie)
Freitag	15.00 - 16.00	Mu/Va/Ki Turnen ab 3 J.
	15.00 - 16.00	Turnen 4 - 5 J.
	16.00 - 17.00	Turnen 5 - 6 J.
	16.00 - 17.00	Aufbautraining für das Leistungs- turnen 4 - 6 J.
Sonnabend	09.00 - 13.00	Leistungsturnen 14 tägig

Sporthaus des TSV

Montag	09.00 - 10.15	Functional Train- ing für Frauen I
	10.30 - 11.30	Hockersport „Fit für 100“
	14.00 - 15.00	Seniorengymnastik
	15.30 - 16.30	Spiel+Spaß ab 1-3
	19.00 - 20.00	BBP
Dienstag	09.00 - 10.30	Venengymnastik
	15.45 - 16.45	REHA
	17.00 - 18.00	Seniorengymnastik
	18.30 - 19.30	Ladies Fit
	19.30 - 20.30	Gymnastik für alle 1. Gruppe
	20.30 - 21.30	Gymnastik für alle 2. Gruppe
Mittwoch	15.00 - 16.00	REHA
	16.00 - 17.00	REHA
	17.00 - 18.00	REHA
	19.30 - 21.00	„fit for fun“
Donnerstag	09.30 - 10.30	Damengymnastik
	15.00 - 16.00	Kindertanz 3-4 J.
	16.00 - 17.00	Kindertanz 5-6 J.

Turnzentrum Buchholz

Freitag	19.00 - 21.00	Leistungsturnen
---------	---------------	-----------------

Trainingsbroschüre

TSV Eintracht Hittfeld von 1905 e.V.

Stand Februar 2017

Änderungen vorbehalten



Am Schützenplatz 1
21218 Seevetal-Hittfeld
Telefon: 04105/53 614 Fax: 04105/53 974

<http://www.tsv-hittfeld.de>
geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag	09.00 - 12.00
Donnerstag	15.00 - 18.00

Ständige Trainingsstätten:

Sportarena Hittfeld: Schützenstr. 22
Sportplatz „Alm“: Schützenstr. 22
Schulsportplatz Reetwiesen: Zu den Reetwiesen
„Sporthaus“: Am Schützenplatz 1
Sportplatz Peperdieksberg: Peperdieksberg
Sporthalle Gymnasium Hittfeld: Peperdieksberg
Sporthalle Realschule Hittfeld: Peperdieksberg
Schwimmhalle Hittfeld: Peperdiekshöhe

Aikido:

Näheres in der Geschäftsstelle unter 04105/53614

Sportarena Hittfeld Galerie

Mittwoch	16.30 - 18.00	Kinder ab 8J
	20.00 - 22.00	Erwachsene

Badminton:

Ralf Haenel, Tel. 0 41 05/2994
rallehaenel@gmail.com

Sportarena Hittfeld

Mittwoch	20.00 - 22.00	
----------	---------------	--

Basketball:

Lars Mittwollen, Tel. 0179/5946329
l.mittwollen@googlemail.com

Termine auf Anfrage

Boxen:

Jürgen Emmrich, Tel. 0 41 05/15 95 46
jemmrich@gmx.de

Sportarena Hittfeld

Dienstag	18.30 - 20.15	m/w ab 10J
Donnerstag	17.30 - 20.00	m/w ab 10J

Galerie

Montag	18.00 - 20.00	Manager Boxen
--------	---------------	---------------

Fußball und Fußballjugend

Marinus Bester, Tel. 0175/1887115
marinus.bester@t-online.de
Trainingszeiten auf Anfrage

Handball:

Karl-Heinz Freudenberg 0 41 05/5 14 67
karl-heinz.freudenberg@web.de

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	15.30 - 17.30	w.D-Jugend
Dienstag	20.00 - 22.00	1. Herren
Donnerstag	18.00 - 20.00	w.A-Jugend
	20.00 - 22.00	m.A-Jugend
	20.00 - 22.00	1. Herren

Sporthalle Realschule Hittfeld

Donnerstag	18.00 - 20.00	w C-Jugend
	20.00 - 22.00	2. Herren

Sporthalle Gymnasium Meckelfeld

Montag	15.40 - 17.15	m E-Jugend
Dienstag	16.30 - 18.00	m.A-Jugend
	18.00 - 20.00	w B-Jugend

Sporthalle Realschule Meckelfeld

Montag	20.00 - 22.00	1. Damen
Mittwoch	15.30 - 17.00	Superminis/Minis
	20.00 - 22.00	1.+2. Damen
Donnerstag	16.30 - 18.30	w.E-Jugend

Karate:

Nicole Christ, Tel. 0 41 05/57 09 88
nicole-christ@t-online.de

Sportarena Hittfeld

Montag	16.30 - 18.00	Wettkampftraining Kata/Kumite für alle Kyu u. Dan (Galerie)
Dienstag	16.00 - 17.00	Anfänger 9.+8.Kyu weiss+gelb(Galerie)
	17.00 - 18.30	Fortgeschr.ab 7. Kyu orange (Galerie)
	18.30 - 20.00	Erwachsene u. Jgdl. aller Kyu+Dan
Freitag	16.00 - 17.00	Anfänger. 9.Kyu weiss (Galerie)
	17.00 - 18.00	Fortgeschr. 8.+7.Kyu gelb+Orange
	18.00 - 19.30	Fortgeschr.ab6.Kyu
	19.30 - 22.00	Erwachsene/Jug. aller Kyu+Dan

Krateo

Stefanie Schmoldt, Tel. 0163/7959417
s.schmoldt@arcor.de

Sportarena Galerie

Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene
------------	---------------	------------

Leichtathletik:

Roland Witt Tel. 0 41 05/5 17 98
sinawitt@yahoo.de

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr :

Sportplatz Schulzentrum Peperdielsberg

Montag	17.30 - 18.30	Minis ab 6J
	17.30 - 18.30	Schüler/in ab 10J
	18.30 - 20.00	Schüler/in ab 13J
Mittwoch	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe Jugend
	17.00 - 18.30	Sportabzeichen
Freitag	16.00 - 18.00	Leistungsgruppe Jugend

Trainingszeiten im Winterhalbjahr

Sporthalle Realschule Hittfeld

Montag	17.30 - 20.00	Jugend 10-16J
Freitag	16.00 - 17.30	Jugend 6 -16J
	17.30 - 19.00	Fitness und Zirkeltraining Erwachsene

Sporthalle Gymnasium Hittfeld

Montag	17.30 - 18.30	Jugend 6 - 9J
--------	---------------	---------------

Sportzentrum Seevetal (Fleestedt)

Mittwoch	16.30 - 18.00	Jugend
----------	---------------	--------

Laufen ganzjährig bei jedem Wetter

Treffen Sporthalle Peperdielsberg
Montag, Mittwoch, Freitag 17.30 Uhr

Schwimmen:

Jutta Fröhlich, Tel. 0 41 05/5 40 03
jutta@beratung-froehlich.de

Schwimmhalle Hittfeld

Mittwoch	15.00 - 19.00	Aufbaugruppen
	19.00 - 20.30	Wettkampf/ Leistungsgruppe
Samstag	11.00 - 13.00	Kinder/ Jugend u. Wettkampfgruppe

Aquafit

Mittwoch	18.00 - 18.45	1.Gruppe
	18.45 - 19.30	2.Gruppe
Samstag	11.00 - 11.45	1.Gruppe i. Tiefen
	12.00 - 12.45	2. Gruppe