



TSV Eintracht Hittfeld



WADO RYU

**Karate Lehrgang in Hittfeld mit
Shuzo Imai 8. Dan**

Domingos Sousa 6. Dan

am 23./24. September 2017

Lehrgangsort: Arena Hittfeld
Schützenstr. 22
21218 Seevetal / Hittfeld

Trainingszeiten Samstag 23. September 2017:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata mit Kaisetsu
11:45 – 13:15 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon und Kata mit Kaisetsu
13:30 - 14:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Sanbon-Kumite, Kaeshi-Ippon-Kumite
14:45 – 16:00 Uhr	7.Kyu – Dan Kihon-/Ohyo-Kumite, Tanto-Tori
16:15 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Seishan, Wanshu

Trainingszeiten Sonntag 24. September 2017:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kata, Partner-Übungen
11:45 – 13:15 Uhr	3.Kyu bis Dan Uchiwaza, Kumite-Gata, Idori
13:30 – 15:00 Uhr	Dan-Programm mit Barbara Pellegrini, 5.Dan Nader Maghsoudi, 5.Dan Khanh Hoang, 5.Dan

Lehrgangsgebühr: 30,- € für beide Tage zusammen
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Es gelten die TSV Karate Teilnahmebedingungen!

Kontakt Info: Domingos Sousa 0176 48315526

Anmeldung: unter domingossousa@alice-dsl.net

和
道
流
空
手
道

