



USC Paloma von 1909 e.V.

## WADO RYU

**Karate Lehrgang in Hamburg mit  
Shuzo Imai 8. Dan**

**Domingos Sousa 6. Dan**

**am 06./07. Mai 2017**

**Lehrgangsort:** Sporthalle der Grundschule  
Zeisigstr.3 in 22081 Hamburg

### Trainingszeiten Samstag 06. Mai 2017:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata mit Kaisetsu
11:45 – 13:15 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon und Kata mit Kaisetsu
13:30 - 14:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Sanbon-Kumite, Kaeshi-Ippon-Kumite
14:45 – 16:00 Uhr	7.Kyu – Dan Kihon-/Ohyo-Kumite, Tanto-Tori
16:15 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Seishan, Wanshu

### Trainingszeiten Sonntag 07. Mai 2017:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kata, Partner-Übungen
11:45 – 13:15 Uhr	3.Kyu bis Dan Uchiwaza, Kumite-Gata, Idori
13:30 – 15:00 Uhr	Dan-Programm mit Barbara Pellegrini, 5.Dan Nader Maghsoudi, 5.Dan Khanh Hoang, 5.Dan

**Lehrgangsgebühr: 30,- € für beide Tage zusammen**  
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

**Haftung:** Es gelten die TSV Karate Teilnahmebedingungen!

**Kontakt Info:** Domingos Sousa 0176 48315526

**Anmeldung:** unter [domingossousa@alice-dsl.net](mailto:domingossousa@alice-dsl.net)



和  
道  
流  
空  
手  
道